

地域交流サロン このはな H 29 年 6 月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 4:00
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。
 ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

月	火	水	木	金
			1 10:30~ ハンド マッサージ 裏面参照 おしゃべりカフェ 	2 10:00~ パソコン学習 
5  絵手紙	6 10:00~ スタッフ会議 13:00~ パソコンで遊びましょう	7  10:30~ ゆったりストレッチ おしゃべりカフェ	8 あみもの・こもの 初めての方もどうぞ 材料は用意してます	9 パッチワーク・こもの 初めての方もどうぞ 材料は用意してます
12 大人のぬりえ おしゃべりカフェ 	13 11:30~ 月に一度の カレーでランチ 別途200円 	14 10:30~ カーリンコン おしゃべりカフェ	15 パッチワーク こもの 初めての方も どうぞ 	16 このはな喫茶 13:00~ カラオケで歌いましょう
19 絵手紙 	20  ネットを踏まずに ゆっくりのんびり！ みんなで楽しく 楽しくおしゃべり 楽しんでください！ 10:30~ ふまねっと おしゃべり カフェ	21 おしゃべりカフェ 13:00~ ゆったりストレッチ	22  おしゃべりカフェ 13:30~ 権平まゆさん ヨガ	23 パッチワーク・こもの 初めての方もどうぞ 材料は用意してます
26  このはな喫茶 13:00~ カラオケで 歌いましょう	27 あみもの・こもの 初めての方もどうぞ 材料は用意してます	28 10:00~ グラウンド・ゴルフ おしゃべりカフェ	29 おしゃべりカフェ  13:30~ オカリナコンサート 裏面参照	30  HAPPY BIRTHDAY 11:30~ お誕生会 4・5・6月の方 裏面参照