地域交流サロン　このはな　H 29 年 5 月の予定表

開所時間　午前 10:00 ～ 午後 4:00
※　時間指定の無いものは終日行っています。
※　予定内容は都合により変更になることがあります。

日	火	水	木	金
1 このはな喫茶 13:00～ カラオケで歌いましょう	**2** 11:00～ 豊平公園散策	**3** 	**4** 	**5**
8 絵手紙	**9** 10:00～ スタッフ会議 13:00～ パソコンで遊びましょう	**10** 10:30～ カーリンコン おしゃべりカフェ	**11** パッチワーク・あみもの 初めての方もどうぞ 材料は用意してます	**12** 10:00～ パソコン学習
15 おとなのぬりえ	**16** 10:30～ ふまねっと おしゃべり カフェ 	**17** 10:30～ ゆったりストレッチ おしゃべりカフェ	**18** このはな喫茶 13:00～ カラオケで歌いましょう	**19** あみもの・こもの 初めての方もどうぞ 材料は用意してます
22 絵手紙	**23** パッチワーク・こもの 初めての方もどうぞ 材料は用意してます	**24** 10:00～ グランド・ゴルフ おしゃべりカフェ	**25** おしゃべりカフェ 13:30～ 権平まゆさんのヨガ	**26** 10:30～ サロン恒例の ばくりっこ
29 あみもの・こもの 初めての方もどうぞ 材料は用意してます	**30** 11:30～ 月に一度の カレーでランチ 別途200円	**31** おしゃべりカフェ 13:00～ ゆったりストレッチ 		

ＮＰＯ法人シーズネット