

地域交流サロン このはな H 29 年 4 月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 4:00
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。
 ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

日	火	水	木	金
3  大人のぬりえ 脳トレ	4 10:00~ スタッフ会議 パソコンで遊びましょう	5 10:30~ ゆったりストレッチ おしゃべりカフェ 	6  パッチワーク 初めての方もどうぞ 材料は用意しています	7 おしゃべりカフェ 13:30~ 川合章先生の 楽しい音楽会 
10 絵手紙  おしゃべりカフェ	11 あみもの・こもの 初めての方もどうぞ 材料は用意しています	12  10:30~ カーリンコン おしゃべりカフェ	13 このはな喫茶で甘酒を 	14  10:00~ パソコン学習
17 おしゃべりカフェ 13:30~ 佐藤良子さん 手品 	18 10:30~ ふまねっと  おしゃべりカフェ	19 おしゃべりカフェ 13:00~ ゆったりストレッチ 	20 このはな喫茶 13:00~ カラオケで歌いましょう	21 11:30~ 月に一度の カレーでランチ 別途200円 
24 絵手紙 	25 パッチワーク 初めての方もどうぞ 材料は用意しています	26 10:00~ グラウンド・ゴルフ  おしゃべりカフェ	27 あみもの・こもの 初めての方もどうぞ 材料は用意しています 	28 おしゃべりカフェ 13:30~ 権平まゆさん ヨガ 