

地域交流サロン このはな H 29 年 3 月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 3:30
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。
 ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

日	火	水	木	金
		1 10:30~ ゆったりストレッチ おしゃべりカフェ	2 11:30~ ひなまつり 別途500円 	3 10:00~ パソコン学習 
6 大人のぬりえ 「このはな喫茶」 13:00~カラオケで 一緒に歌いましょう	7 10:00~ スタッフ会議 13:30~ スタッフ研修会 奥田代表	8 10:30~ カーリンコン おしゃべりカフェ 	9 あみもの 初めての方もどうぞ お出かけください お待ちしております	10 パッチワーク 初めての 方もどうぞ 
13 絵てがみ おしゃべりカフェ	14 10:30~ ふまねっと運動 おしゃべりカフェ 	15 10:30~ ゆったりストレッチ おしゃべりカフェ 	16 「このはな喫茶」 13:30~ 桜田 信明さんの フルード演奏あり	17 11:30~ 月に一度の カレーでランチ 別途200円 
20 	21 パッチワーク・こもの 初めての方もどうぞ お出かけください お待ちしております	22 10:30~ シニアの食事と乳製品 栄養士 堤 秀子さん 13:30~ 初めてのヨガ 権平先生のヨガ	23 おしゃべりカフェ 「このはな喫茶」 13:00~カラオケで 一緒に歌いましょう	24 あみもの 初めての方もどうぞ 
27 絵てがみ おしゃべりカフェ	28 おしゃべりしながら パソコンで 遊びましょう 	29 11:30~ お誕生会 1月2月3月 一緒にお祝い 別途1000円 	30 あみもの・こもの 初めての方もどうぞ お出かけください お待ちしております	31 おしゃべりカフェ 「このはな喫茶」