老年保健

快乐运动＆品茶沙龙

中国归国者朋友们

为了您大脑和身体的健康
来一起参加老年保健“走绳梯”
运动吧！

时　间	☆	**2017年2月22日**(星期三)　**13:00～15:00**
讲　师	☆	竹田 宪司(北海学园大学 名誉教授)
会　场	☆	市营住宅 前田**7**条集会所(手稻区前田**7**条**12**丁目)
参加资格	☆	手稻区居住的中国归国者及其他人员
准备物品	☆	便于运动的服装，鞋，擦汗用的毛巾，饮用水

主办方：认定**NPO**法人　CsNET
后　援：前田地区社会福祉协议会

咨询 ：北海道中国归国者支援・交流中心　担当 ：**安池、松本**
电话 **252-3411**　**FAX 252-3412**
认定**NPO**法人 CsNET　担当：**青木**
手机号码　**090-6264-9387**

本事业为中国归国者支援•交流中心的委托事业