

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 3:30

※ 時間指定の無いものは終日行っています。

※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

月

火

水

木

金

2

お正月休み

3



4

年明け初めての
「このはな喫茶」
今年もカラオケで
楽しく賑やかに

5

パッチワーク・あみもの
初めての方もどうぞ
好きなものを
手作りしませんか

6

パソコン学習
おしゃべり
カフェ



9



成人の日

10

10:00~
スタッフ会議
おしゃべりカフェ

11

10:30~
カーリンコン
おしゃべりカフェ

12



11:30~
鏡開き
特製「おしるこ」で
今年も元気
はつらつ
別途200円

13



おしゃべり
カフェ

16

絵てがみ
おしゃべりカフェ

17

10:30~
ふまねっと運動
おしゃべりカフェ

18



10:30~
ゆったりストレッチ
おしゃべりカフェ

19

「このはな喫茶」
カラオケで
楽しく歌いましょう

20

13:30~
「新介護保険と認知症」
福祉NPO支援ネット北海道
代表 山本純子氏

23

大人のぬりえ
おしゃべりカフェ



24

パッチワーク・あみもの
初めての方もどうぞ
好きなものを
手作りしませんか

25

おしゃべりカフェ
13:30~
権平先生の
初めてのヨガ



26

11:30~
月に一度の
カレーでランチ
別途200円

27

おしゃべり
カフェ



30

絵てがみ
おしゃべりカフェ

31

あみもの・こもの
おしゃべりカフェ



明けましておめでとうございます。
今年もスタッフ一同お待ちしております。