

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 3:30

※ 時間指定の無いものは終日行っています。

※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

月

火

水

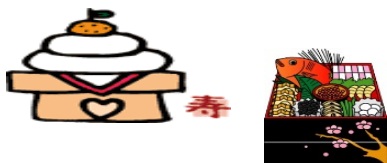
木

金

2

お正月休み

3



4

年明け初めての  
「このはな喫茶」  
今年もカラオケで  
楽しく賑やかに

5

パッチワーク・あみもの  
初めての方もどうぞ  
好きなものを  
手作りしませんか

6

パソコン学習  
おしゃべり  
カフェ



9



10

10:00 ~  
スタッフ会議  
おしゃべりカフェ

11

10:30 ~  
カーリンコン  
おしゃべりカフェ

12



11:30 ~  
鏡開き  
特製「おしるこ」で  
今年も元気  
はつらつ  
別途200円

13



おしゃべり  
カフェ

16

絵てがみ  
おしゃべりカフェ

17

10:30 ~  
ふまねっと運動  
おしゃべりカフェ

18



10:30 ~  
ゆったりストレッチ  
おしゃべりカフェ

19

「このはな喫茶」  
カラオケで  
楽しく歌いましょう

20

13:30 ~  
「新介護保険と認知症」  
福祉NPO支援ネット北海道  
代表 山本純子氏

23

大人のぬりえ  
おしゃべりカフェ



24

パッチワーク・あみもの  
初めての方もどうぞ  
好きなものを  
手作りしませんか

25

おしゃべりカフェ  
13:30 ~  
権平先生の  
初めてのヨガ



26

11:30 ~  
月に一度の  
カレーでランチ  
別途200円

27

おしゃべり  
カフェ



30

絵てがみ  
おしゃべりカフェ

31

あみもの・こもの  
おしゃべりカフェ



明けましておめでとうございます。  
今年もスタッフ一同お待ちしております。