


地域交流サロン このはな H28年12月の予定表

開所時間 午前10:00～午後3:30
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。
 ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

日	火	水	木	金
			1 パッチワーク・あみもの 初めての方もどうぞ お出かけください お待ちしております。	2 パソコン学習 おしゃべりカフェ
5 「このはな喫茶」 13:00～ カラオケで 楽しく歌いましょう 	6 10:00～ スタッフ会議 おしゃべりカフェ	7 10:30～ ゆったり ストレッチ おしゃべりカフェ 	8 13:30～ 川合先生の リコーダー演奏と みんなで歌いましょう 別途200円 	9 大人のぬりえ おしゃべりカフェ
12 絵てがみ おしゃべりカフェ	13 パッチワーク・あみもの 初めての方もどうぞ お出かけください お待ちしております。	14 10:30～ カーリンコン 13:30～ 権平先生のヨガ 	15 13:30～ お手軽健康チェック 豊平第1包括支援センター 梶原 とよ子氏	16 パソコン学習 おしゃべりカフェ
19 月に一度の カレーでランチ 別途200円 	20 10:30～ ふまねっと運動 おしゃべりカフェ	21 10:30～ ゆったりストレッチ おしゃべりカフェ 	22 11:30～ クリスマス会と 忘年会 別途1000円 テナーサクセス 演奏あり 	23  天皇誕生日
26 絵てがみ おしゃべりカフェ 	27 「このはな喫茶」 13:00～ カラオケで 楽しく歌いましょう	28 午前中 年末大掃除 	今年も一年ありがとうございました。 よいお年をお迎え下さい。 お正月休みは12月29日(木)～1月3日(火)です。 	