

地域交流サロン このはな H28年10月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 4:00
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。
 ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

日	火	水	木	金
3 おしゃべりカフェ 13:00~ みんなで 歌いましょう 	4 10:00~ スタッフ会議 おしゃべりカフェ	5 10:30~ ゆったり ストレッチ おしゃべり カフェ 	6 パソコン学習 おしゃべりカフェ 	7 おしゃべりカフェ 13:30~ 「口腔ケア」 札幌市保健所 菅原 ひとみ先生 
10 	11 パッチワーク・こもの 初めての方も どうぞお出かけくださいね	12  10:30~ カーリンコン 13:30~ 権平先生 ヨガ	13 このはな喫茶で 楽しいひと時を 13:00~ カラオケで 楽しく歌いましょう	14  パソコン学習 おしゃべりカフェ
17 絵てがみ おしゃべりカフェ	18 10:30~ ふまねっと 運動 おしゃべりカフェ カフェ 	19 10:30~ ゆったりストレッチ おしゃべりカフェ	20 パッチ ワーク あみもの こもの 	21 あみもの・こもの このはな喫茶 温かい飲み物で 楽しいひと時を
24 おしゃべりカフェ 13:00~ カラオケで 楽しく歌いましょう	25 大人のぬりえ おしゃべりカフェ	26 10:00~ グラウンド・ゴルフ おしゃべりカフェ	27  11:30~ 男の料理教室 主催の 月に一度の カレーでランチ	28 11:00~ ぱくりっこ
31 絵てがみ おしゃべりカフェ				