

シーズネット創立15周年 記念の集い

～豊かなシニアライフを共に歩みましょう～

13:30～

記念講演 『健康寿命をのばすために考えること』

講 師

五輪橋産科婦人科小児科病院 名誉理事長
丸山 淳士（まるやま・じゅんじ）先生



1938年紋別郡鴻之舞生まれ。札幌医科大学卒業後、紋別国保病院、斗南病院を経て、1980年五輪橋産科婦人科小児科病院を開業。現在は多方面でご活躍されております。著書に「いくつになっても「寝たきり」にならない3つのコツ」他

14:55～

基調報告 『シーズネットの近況とこれから』

報告者 NPO法人シーズネット 理事長
奥田 龍人（おくだ・たつと）

15:25～

『思い出を語る～ 15 年を振り返って～』

- ・吉田 茂郎さん（元事務局長）
- ・西原 桂子さん（シニアアドバイザー）
- ・長尾 隆さん（豊友会 代表）



16:10～

音楽の贈り物 『バイオリンとビオラのデュオ』

バイオリン

ライズミュージックスクール講師

鈴木 純子さん（元札幌交響楽団）

ビオラ

アンサンブルエルヴェ

松島 直美さん（札幌交響楽団エキストラ）



合唱 シーズネット讃歌

入場無料

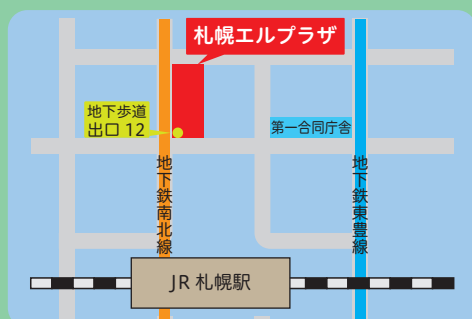
平成28年

7月1日（金）

13:30～16:30（開場13:00）

札幌市男女共同参画センター

札幌エルプラザ3F
大ホール
（北区北8条西3丁目）



主催：認定 NPO 法人シーズネット

札幌市北区北 10 条西 4 丁目 SC ビル 2 階 TEL.011-717-6001

シーズネット讃歌

いつもあなたとともに ALWAYS WITH YOU

作詞：斎藤 亮一

作曲：吉田 綾子

1. ひかりの しずく あふれ たわわなつぼみ
愛のこころ はぐくみ つつむ シーズネット
かなしい時も さびしい時も こころひとつに
ささえあう シーズネット always with you
あなたとともに

2. リラさく 花のかおり 雲はながれる
みんな 今を 楽しく 集う シーズネット
あなたと出会い こころかよわせ 歌う喜び
幸いつむぐ シーズネット always with you
あなたとともに

3. あさやけ みちる 空は こころときめく
過ぎし 夢は めぐりくる 希望のシーズネット
かけがえのない したわしき人 とともに 歩もう
たたえよう シーズネット always with you
あなたとともに

申込方法

①電話でのお申し込み

お名前・電話番号・「15周年記念の集い」参加の旨伝えて下さい。

電話番号：011-717-6001（平日9：30～16：30）

②ファックスでのお申し込み

下記の申込書に必要事項記入の上ファックスを送付下さい。

ファックス：011-717-6002

電話・ファックスでの申込締切は6月24日（金）です。お早めにお申し込み下さい。

シーズネット創立15周年記念の集い参加申込書

フリガナ お名前		お電話	
-------------	--	-----	--

グループで参加の場合、下欄にお名前のみ記載して下さい

お名前		お名前	
お名前		お名前	