

いつまでも元気で楽しく輝いて！

シニアのための

活力！脳活！大活躍！



# 認知機能低下予防プログラム

脳は使えば使うほど若返ります！ ✂

みんなで楽しく脳トレーニングをはじめてみませんか？

日 (平成28年1月開校 午前9:30~12:00)  
一学期：1~3月 二学期：4月~6月 三学期7~9月  
時  
・毎週月曜日コース (定員10名)  
・毎週水曜日コース (定員10名)

場所 認定NPO法人シーズネット 研修室  
札幌市北区北10条西4丁目1 SCビル2F

授業料 1学期につき6,000円 (教材費含む)  
・野外活動時の交通費・入館料等は別途  
・特典1 全学期お申し込みの方は合計金額より 3,000円 引き！  
・特典2 シーズネット会員の方は 10%引き！

1回あたり  
470円

内容 国語・算数・理科・社会など、クイズ形式に楽しく学習  
体育・音楽・図工・家庭科や遠足・社会見学も予定

申し込み・問い合わせ



認定NPO法人 シーズネット

〒001-0010 札幌市北区北10条西4丁目SCビル2階

電話：011-717-6007

FAX：011-717-6002 担当 かきぬま

氏 名	(ふりがな)						性別	
							男	女
生年月日	大正・昭和	年	月	日	満	才		
現住所	〒 - 市 区							
	電話番号				FAX			
	携帯番号				メールアドレス			
希望コース	1学期のみ	2学期のみ	3学期のみ	全学期	希望曜日			
					月	水	どちらでも	
会員情報	シーズネット会員である				会員ではない			
	入会を希望する				入会を希望しない			
入塾動機								