

幸せな人生の旅路を考える

自分らしく、より良く豊かに生きるために2014

入場無料

住まい

■第1部 講演

10:00~10:40

終の棲家は何処にするか

あなたは今の住居に住み
続けますか？
それとも住み替えますか？

あんしん住まいサポロ
シニアコンサルタント

西原 桂子 様



健康

■第4部 講演

13:15~14:00

食べて味出す 健康と人生

北海道の料理研究家 星澤 幸子 様

【星澤 幸子氏プロフィール】

北海道南富良野町出身。
クッキングキャスター

日本初の夕方ワイド番組
のお料理コーナーに放送開
始から毎日生出演し、料理
を紹介して23年目に突入。
紹介数は5600品にのぼ
り、その功績によるギネス

保持者である。北海道の食材にとことんこだわり、
誰にでも作れる手軽な料理を紹介して、独自のス
タイルを確立。平成13年にはホクレン夢大賞、
農業応援部門大賞受賞、21年東久瀨宮文化褒章
受章、23年醤油地域貢献賞、25年北海道産業
貢献賞などを受賞し、宇宙飛行士・若田光一さん
へ2度の宇宙食を提供もしている。

STVラジオ「星澤幸子のごちそうさま」のパーソ
ナリティー他、本の出筆、講演会活動など。



暮らし

■第2部 講演

10:45~11:25

商店街の安心窓口が 地域の絆を育む

発寒北商店街振興組合

理事長 土屋 日出男 様



伝える

■第3部 鼎談

11:30~12:30

自分らしくより良く豊かに 生きるために

札幌市社会福祉協議会 地域福祉部長 馬場 伸哉様
北海道新聞社 編集局生活部 編集委員 福田 淳一様
創活フェア2014実行委員長 行政書士 渋谷 靖彦様

創活フェア2014同時開催
詳しくはウラ面にて

日時 **9月26日(金) 9:30~16:00**

場所 **エルプラザ札幌 3階ホール**

問合先 札幌市北区北8条西3丁目(JR札幌駅地下直結)

定員 **300名(各部)** 事前申し込みはいりません。
直接会場に起こし下さい。

NPO法人シーズネット

Tel. **717-6001** Fax. 717-6002

主催 NPO法人 シーズネット

後援 社会福祉法人札幌市社会福祉協議会

一般社団法人札幌市札幌市老人クラブ連合会

公益社団法人北海道マンション管理組合連合会

※この事業は「北海道新聞社会福祉振興基金」の助成を受けております。

